



# Eintracht FRANKFURT Triathlon NIKOLAUSDUATHLON



## **Ausschreibung für den 26. Nikolaus Duathlon Jugend A / B und Schüler A / B / C**

---

### **Termin**

Sonntag, 01.12.2019

### **Veranstalter**

Eintracht Frankfurt e.V. - Abteilung Triathlon  
Alfred-Pfaff-Str. 1  
60386 Frankfurt

### **HTV-Genehmigungs-Nummer**

07-19-03-02609

### **Veranstaltungsort**

SV Blau-Gelb Frankfurt am Main  
Am Ginnheimer Wäldchen 3  
60431 Frankfurt

### **Anfahrtsbeschreibung**

#### **Öffentliche Verkehrsmittel**

Mit der U1 oder U9 bis Haltestelle Niddapark fahren. Zum SV Blau-Gelb sind es nur 3 Minuten Fußweg.

Mit der Straßenbahn 16 bis Endhaltestelle Ginnheim, dann in U1 umsteigen oder 12 Minuten Fußweg bis zum SV Blau-Gelb".

#### **PKW**

Geben Sie in Ihrem Routenplaner Am Ginnheimer Wäldchen 3, 60431 Frankfurt ein. Parkplätze stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.

### **Wettkampfordnung**

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.



# Eintracht FRANKFURT Triathlon NIKOLAUSDUATHLON



Das Windschattenverbot ist bei dem Wettkampf aufgehoben. Deshalb darf nicht mit Triathlon-Rädern oder Scheibenlaufrädern gefahren werden, Auflieger (Triathlon-Aufsätze) sind verboten. Trekkingräder, Crossräder und Mountainbikes sind zulässig.

## **Für Kinder und Jugendliche ist die Beschränkung der Ablaflänge am Fahrrad zu beachten.**

Ablaflänge – was ist das?

Jedes Fahrrad hat eine oder genauer genommen mehrere Ablaflängen. Bei jeder Umdrehung der Pedalkurbel legt das Fahrrad eine bestimmte Strecke zurück. Die Strecke, die bei genau einer Umdrehung der Kurbel zurückgelegt wird, nennt man die Ablaflänge. Die Ablaflänge ist abhängig vom eingelegten Gang und vom Umfang des Hinterrades. Im Triathlon wird nur die maximale Ablaflänge betrachtet. Dies ist die Ablaflänge im größten Gang haben. Die Kette läuft dann bei Kettenschaltungen ganz rechts/außen über das größte Kettenblatt an den Pedalen und das kleinste Ritzel hinten („Kette rechts“).

Warum wird die maximale Ablaflänge beschränkt? Eine größere Ablaflänge erfordert mehr Kraft als eine kleinere. Das geht – im negativen Sinne – auf die Knochen, Sehnen und Muskeln. Bei Kindern und Jugendlichen kann das zu Schäden des Bewegungsapparates ähnlich dem zu häufigen Tragen schwerster Lasten führen. Das soll mit dieser Regelung verhindert werden.

Es geht um die Gesundheit!

Die maximale Ablaflänge beträgt für die Altersklassen Schüler A / B / C jeweils 5,66m und für Jugend B 6,10m. Die Ablaflänge wird beim Check-In überprüft.

## **Startberechtigungen und Distanzen**

Startberechtigt: Jahrgang 2002 bis 2011

Jugend A: Jahrgang 2002 / 2003, Alter 16 / 17 Jahre

1000m Lauf - 4000m Rad -1000m Lauf

Jugend B: Jahrgang 2004 / 2005, Alter 14/15 Jahre

1000m Lauf - 4000m Rad -1000m Lauf

Schüler A: Jahrgang 2006 / 2007, Alter 12 / 13 Jahre

400m Lauf - 2500m Rad -400m Lauf

Schüler B: Jahrgang 2008 / 2009, Alter 10 / 11 Jahre

400m Lauf - 2500m Rad -400m Lauf

Schüler C: Jahrgang 2010 / 2011, Alter 8 / 9 Jahre

400m Lauf - 2500m Rad -400m Lauf



# Eintracht FRANKFURT Triathlon NIKOLAUSDUATHLON



## Startgeld

Jugend:

- 10 EUR bis 30.09
- 12 EUR bis 31.10
- 14 EUR ab 1.11 bis Anmeldeschluss

## Anmeldung

Die Anmeldung ist hier möglich:

<http://my.raceresult.com/135206/>

## Anmeldeschluss

Mittwoch, 27.11.2019 12:00 Uhr

Nachmeldungen am Wettkampftag sind nur bei freien Plätzen gegen Zuzahlung von EUR 5 Nachmeldegebühr möglich. Das Teilnehmer Limit ist auf 25 Starter je Gruppe begrenzt. Das Startgeld ist ohne weitere Aufforderung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung auf das Konto des Veranstalters zu überweisen. Danach erlischt jeglicher Anspruch auf einen Startplatz und dieser kann an Dritte weiter vergeben werden.

## Startzeiten Jugend / Schüler

09:30 Uhr Schüler A / B / C

09:50 Uhr Jugend A / B

## Zeitplan Jugend / Schüler

08:00 - 08:30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen

08:00 - 09:00 Uhr Schüler A/B/C Rad-Check-In und Kontrolle der Abrolllänge

08:00 - 09:15 Uhr Jugend A/B Rad-Check-In und Kontrolle der Abrolllänge für Jugend B

Für das Einstellen der Abrolllängen bitte ausreichend Zeit einplanen. Vor dem Rad-Check-In bitte Startnummer-Aufkleber auf dem Fahrradhelm und am Fahrrad (links) anbringen. Zum Rad-Check-In den Fahrradhelm aufziehen, schließen und Startnummer vorzeigen.

Bitte auf den laufenden Wettkampfbetrieb Rücksicht nehmen.



# Eintracht FRANKFURT Triathlon NIKOLAUSDUATHLON



## Ausgabe der Startunterlagen

Umkleidekomplex im Vereinsgelände des SV Blau-Gelb Frankfurt von 8:00 Uhr bis 8:30 Uhr

## Wettkampfbesprechung

09.25 Uhr Schüler  
09:45 Uhr Jugend.

Die Wettkampfbesprechung findet im Zielbereich statt. Es besteht Teilnahmepflicht!

### Laufen:

Gelaufen wird auf befestigten Wegen im Gelände der ehemaligen Bundesgartenschau. 1000 bzw. 400m je nach Altersklasse Das Tragen von Spikes ist nicht erlaubt.

### Radfahren:

Die Radstrecke besteht aus befestigten Wegen, ist aber nicht vollständig asphaltiert. Eine Runde 4 km oder 2,5 km je nach Alter ist zu absolvieren: Ein MTB oder geländetaugliches Rad wird empfohlen. Reifen mit Spikes sind nicht erlaubt. Ein Triathlon Lenkeraufsatz (Auflieger) ist nicht erlaubt.

Windschattenfahren ist zulässig.

Die hier angeführten Wettkampf-Distanzen gelten als vorgesehene Standard-Distanzen.

Die Lauf- und Radstrecke führt durch eine öffentliche Grünanlage. Deshalb bitte beachten: Trotz Absperrungen und Streckenposten können sich Spaziergänger, Radfahrer, Hunde auf der Strecke befinden. Es wird um entsprechende Vorsicht gebeten.

**ACHTUNG:** Es besteht Helmpflicht! Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm tragen.

### Wechselzone und Ziel:

Die Wechselzone bitte nur am Rad-Check-In und Rad-Check-Out betreten und verlassen. Die Wechselzone darf nur von Teilnehmern betreten werden. Bitte auf den laufenden Wettkampfbetrieb Rücksicht nehmen.



# Eintracht FRANKFURT Triathlon NIKOLAUSDUATHLON



## **Zeitmessung:**

Gesamt- und Split Zeiten.  
Jeder Teilnehmer erhält einen in die Startnummer integrierten Chip für die persönliche Zeitmessung.

## **Verpflegung:**

Ausschließlich im Ziel wird es Wasser, warmen Tee, Bananen usw. geben

## **Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet um **11:00 Uhr** statt.  
Ehrung der jeweils ersten drei Plätze pro Altersklassen.

## **Ergebniswertung Mädchen / Jungs:**

Jugend A und B  
Schüler A,B und C

## **Ergebnislisten/Urkunden:**

Die Ergebnislisten werden im Internet unter <https://intranet.triathlon-eintracht.de/content/nikolaus-duathlon> veröffentlicht. Alle Teilnehmer bekommen bei der Siegerehrung eine Urkunde und eine Medaille überreicht.

Die Ergebnisse stehen nach dem Wettkampf auf der Web-Site <http://my.raceresult.com/135206/> zum Download bereit.

## **Sanitäre Anlagen/Duschen/Umkleiden:**

Die Möglichkeit zur Benutzung dieser besteht im Umkleidekomplex des Vereinsgelände.

## **Medizinische Versorgung**

Malteser Hilfsdienst im Start-/Zielbereich und auf der Radstrecke

## **Rad Check-Out**

10.30 - 15.00 Uhr

Das Rad kann **nur** gegen Vorlage der Startnummer ausgescheckt werden.



# Eintracht FRANKFURT Triathlon NIKOLAUSDUATHLON



## Haftungsfreistellung und Verzichtserklärung:

Als Teilnehmer/in am Nikolaus Duathlon erkenne ich mit dieser Anmeldung die Ausschreibungsbedingungen, die Wettkampf- und Dopingordnung der DTU, sowie die vom Veranstalter im offiziellen Infomaterial und in der Wettkampfbesprechung erlassenen Bestimmungen an. Außerdem erkläre ich:

1. Ich bin körperlich fit und für den Wettkampf ausreichend trainiert.
2. Ich weiß und bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortung für meine persönlichen Gegenstände und Ausrüstung habe.
3. Ich bin damit einverstanden, dass ich während des Wettkampfes auf eigene Kosten behandelt werde, falls dies bei einer Verletzung, einem Unfall oder einer Erkrankung während des Rennens erforderlich werden sollte.
4. Den Veranstalter und Ausrichter stelle ich von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind.
5. Eingeschlossen sind hier sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.
6. Weiter stelle ich die Veranstalter und Ausrichter von jeglichen Haftungsansprüchen gegenüber Dritten frei, soweit diese Schaden in Folge meiner Teilnahme am Nikolaus-Duathlon während der Veranstaltung erleiden.
7. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme am Nikolaus Duathlon Gefahren birgt und das Risiko ernsthafter Verletzungen bis hin zu tödlichen Unfällen nicht ausgeschlossen werden kann.
8. Während des Wettkampfs muss zur Zeitmessung ein Transponder/Chip getragen werden.
9. Mir ist bewusst, dass ich den mit den Startunterlagen erhaltene Startnummer unaufgefordert bei Abholung meines Rades vorzeigen muss.
10. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass im Zusammenhang mit dem Nikolaus-Duathlon gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.
11. Bei Nichtteilnahme am Wettkampf, egal aus welchen Gründen, erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr. Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Startgeldes gültig. Abschließend erkläre ich, dass ich die vorgenannten Bedingungen sorgfältig und im Einzelnen gelesen habe und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden bin.